

## ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η εργασία αυτή έχει ως σκοπό την ενημέρωση για της αμβλώσεις. Δεν έχουμε ως στόχο να επηρεάσουμε την γνώμη σας ούτε να κατηγορήσουμε τις επιλογές σας. Αυτό που θέλουμε είναι να γνωρίζουμε...



# ΟΡΙΣΜΟΣ ΑΜΒΛΩΣΗΣ

Η **έκτρωση** είναι η διακοπή μιας αδιατάρακτης ενδομητρίου κυήσεως ενός ή περισσότερων εμβρύων, που διενεργείται σε πρώιμη ηλικία κυήσεως (< 24 εβδ .) και οδηγεί σε αφαίρεση του εμβρύου από τη μήτρα, με συνέπεια τον θάνατο του κυήματος. Η άμβλωση προκαλείται τεχνητά με χημικές, χειρουργικές ή άλλες μεθόδους.

(Το διεθνές όριο των 24 εβδομάδων καθορίστηκε με βάση την ελάχιστη ηλικία κυήσεως, που επιτρέπει σε ένα έμβρυο που θα γεννηθεί να είναι βιώσιμο).

# ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΥΠΑΡΧΟΥΣΑΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Σύμφωνα με στοιχεία της Α΄ Πανεπιστημιακής Γυναικολογικής - Μαιευτικής Κλινικής του νοσοκομείου «Αλεξάνδρα», σε δείγμα 1.200 γυναικών, το **22%** έχει κάνει έκτρωση, και μάλιστα το 1/3 πάνω από μία φορά. Το **17%** διέκοψε ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη πριν ακόμη ενηλικιωθεί, σε ηλικία **16 χρόνων**. Το **19%** προχώρησε στην έκτρωση σε ηλικία **25 - 34 ετών**, και το **32%** σε ηλικία **35 - 45 ετών**.

Σύμφωνα με το Ινστιτούτο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας.

**1 στα 4 κορίτσια** ηλικίας **14 έως 17 ετών** έχει κάνει έκτρωση, σύμφωνα με έρευνα του Αρεταίειου Νοσοκομείου.

**1 στις 2 έφηβες** που κάνουν έκτρωση δεν έχει ενημερώσει ούτε τη μητέρα της.

# ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ

Στην Ελλάδα η έκτρωση επιτρέπεται υπό ορισμένες προϋποθέσεις. Ο Ποινικός Κώδικας στο άρθρο 304 επιτρέπει την έκτρωση (τεχνητή διακοπή της κύησης) μόνο με τη συναίνεση της εγκύου και μόνο από γιατρό μαιευτήρα - γυναικολόγο με τη συμμετοχή αναισθησιολόγου σε οργανωμένη νοσηλευτική μονάδα στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Εντός των πρώτων **12 εβδομάδων** της κύησης σε κάθε περίπτωση.
- Εντός των πρώτων **24 εβδομάδων**, αν υπάρχουν ενδείξεις σοβαρής ανωμαλίας του εμβρύου που επάγονται τη γέννηση παθολογικού νεογνού.
- Εντός των πρώτων **19 εβδομάδων**, αν η εγκυμοσύνη είναι αποτέλεσμα βιασμού, αποπλάνησης ανήλικης, αιμομιξίας ή κατάχρησης γυναίκας ανίκανης να αντισταθεί.
- **Χωρίς χρονικό περιορισμό**, αν υπάρχει αναπότρεπτος κίνδυνος για τη ζωή της εγκύου ή κίνδυνος σοβαρής και διαρκούς βλάβης της σωματικής ή ψυχικής υγείας της, βεβαιωμένος από αντίστοιχο. Επίσης σε αυτήν την κατηγορία εμπίπτει και η περίπτωση έκτρωσης εμβρύου με αποδεδειγμένα σοβαρές δυσλειτουργίες.

# ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΚΤΡΩΣΗΣ ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΚΥΗΣΕΩΣ

Απόξεση με Αναρρόφηση [D & C]:[εβδ.6 έως 16]

Mi fepristone:[εβδ. 5 έως 7].

Methotrexate:[εβδ. 5 έως 9].

# ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΚΤΡΩΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΚΥΗΣΕΩΣ

Εμβρυοτομή [D&E]:[εβδ. 13 έως 20].

*Prostaglandin*: [εβδ. 16 έως 38].

Ένεση με Digoxin: [εβδ. 16 έως 32+].

*Υστεροτομή*: [εβδ. 24 έως 38].

D&X: [εβδ. 20 έως 32+].



## ΟΙ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΕΣ

**1 στις 1.000** γυναίκες παρουσιάζει αιμορραγία κατά την επέμβαση ή τις πρώτες 24 ώρες μετά από αυτήν.

**44%** των γυναικών που έχουν κάνει έκτρωση εμφανίζει νευρικές διαταραχές και **25%** επισκέπτεται ψυχίατρο.

**6 μήνες** διαρκεί η μετατραυματική περίοδος. Ωστόσο η έκτρωση θεωρείται πολύ τραυματική εμπειρία, που επηρεάζει τη γυναίκα για μεγάλο χρονικό διάστημα.

# ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΜΒΛΩΣΕΙΣ

## ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Θάνατος

Καρκίνος του μαστού

Καρκίνος του τραχήλου, των ωοθηκών και του ήπατος

Διάτρηση της μήτρας

Ρήξη του τραχήλου



Προδρομικός πλακούς

Εξωμήτριος κύηση

Πυελική φλεγμονή

Ενδομητρίτις

Άμεσες επιπλοκές

Αυξημένοι κίνδυνοι για τις γυναίκες που υποβάλλονται σε περισσότερες από μια εκτρώσεις

Αυξημένοι κίνδυνοι για τις νέες γυναίκες

Αυξημένος κίνδυνος για εμφάνιση συμπεριφοράς επιβλαβούς για την υγεία

Άλλες αναφερθείσες βλάβες:

- Ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του μαστού αυξάνεται στο 15%.
- Πόνο κατά την άμβλωση.

# ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΜΒΛΩΣΕΙΣ

## ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Η επιστροφή στο σπίτι μετά την άμβλωση μπορεί να ξυπνήσει ανάμεικτα συναισθήματα καθώς η γυναίκα πλέον ψύχραιμα, χωρίς την χρονική και ψυχολογική πίεση που προηγήθηκε της απόφασης να προχωρήσει στην άμβλωση, πρέπει να αντιμετωπίσει τις συνέπειες αυτής της απόφασης ή μάλλον να αντιμετωπίσει τον ίδιο της τον εαυτό.

Πολλές γυναίκες συχνά αναρωτιούνται πώς μπορεί να αισθάνονται μετά την άμβλωση ή ακόμα και τι θα “πρέπει” να αισθάνονται. Ενοχές, θλίψη και απώλεια είναι τα κυριότερα συναισθήματα που περιμένει κάθε γυναίκα να βιώσει μετά από μια άμβλωση. Η πλειοψηφία των γυναικών βιώνουν έντονα ενοχές, θυμό και οργή για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα μετά την άμβλωση που διαρκούν μήνες ή ακόμα και χρόνια.

# ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ:

Εναλλακτικοί τρόποι, αντί για άμβλωση είναι:

- Η υιοθεσία.
- Η αναδοχή που δεν είναι υιοθεσία αλλά μια μορφή παιδικής προστασίας αναγνωρισμένη από το κράτος με Ν.2082/1992.

## ΚΕΝΤΡΑ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

### -Κέντρο βρεφών Η ΜΗΤΕΡΑ

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2132015787, 2132015788, 2102627155

### -Ξενώνας Φιλοξενίας Άγαμων Μητέρων και Κακοποιημένων Γυναικών ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ (εκκλησιαστικό Ίδρυμα)

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 2310-461145, 277719, Θέρμη Θεσσαλονίκης

### -Ξενώνας «Στέγη Μητέρας»

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210-8641300, 210-8615700

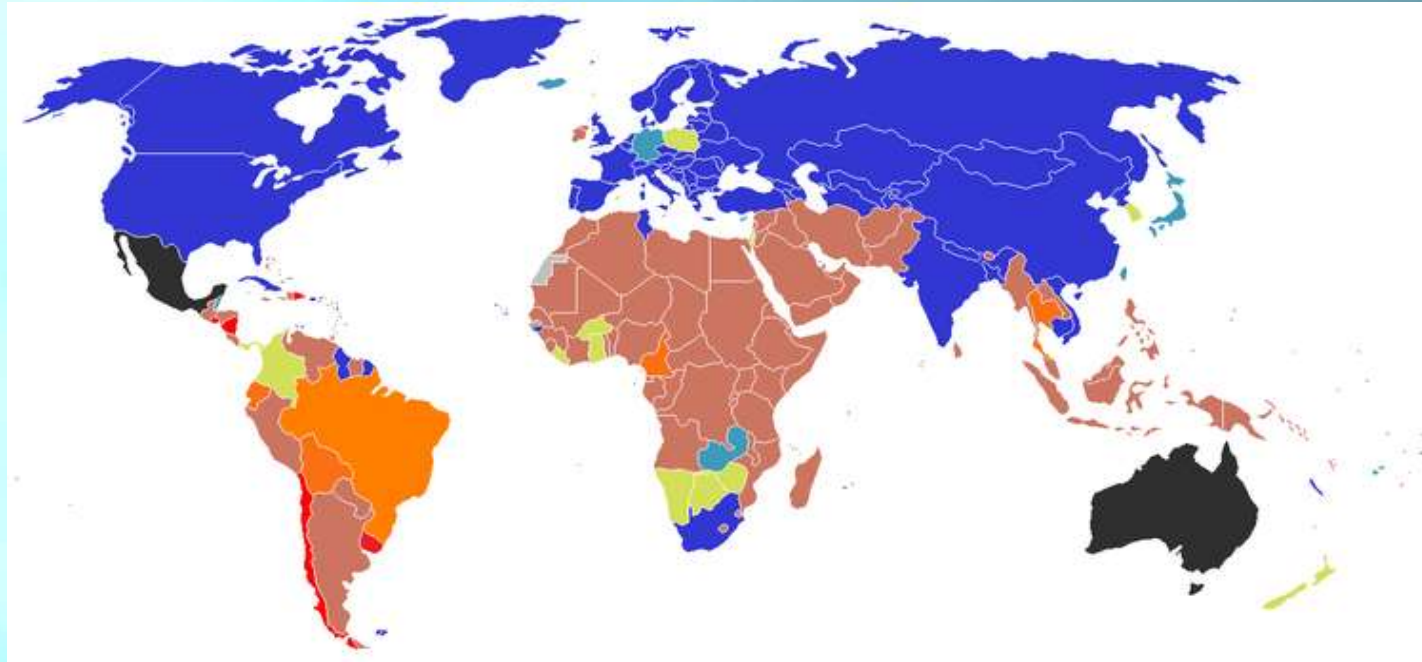
# ΕΠΙΛΟΓΟΣ – ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- Η άμβλωση ως επιλογή είναι ή όχι θεμιτή;
- Ένας εναλλακτικός τρόπος αντί για την άμβλωση είναι και η υιοθεσία;
- Είναι σωστό να αποποινικοποιηθεί η άμβλωση;

Στο λεπτό και ευαίσθητο αυτό θέμα δεν πρέπει να είναι κανείς απόλυτος, ιδίως εξαιτίας του ότι κάθε περίπτωση είναι μοναδική.

Στο ζήτημα αυτό των αμβλώσεων δεν είναι εύκολο κανείς να τοποθετηθεί με ασφάλεια και χωρίς επιφυλάξεις. Ανεξάρτητα από την άποψη και την ηθική στάση του καθενός, την τελική απόφαση την έχει ούτως ή άλλως η υποψήφια μητέρα.

# ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΟΣ ΑΜΒΛΩΣΗΣ 2013



## Υπόμνημα

- Νόμιμη μετά από αίτηση.
- Νόμιμη σε περιπτώσεις βιασμό, κίνδυνο της ζωής ή σωματικής/ψυχικής υγείας της μητέρας, βλάβες του εμβρύου, ή για κοινωνικο-οικονομικούς λόγους.
- Νόμιμη σε περιπτώσεις βιασμό, κίνδυνο της ζωής ή σωματικής/ψυχικής υγείας της μητέρας, ή βλάβες του εμβρύου.
- Παράνομη εκτός από βιασμό, κίνδυνο της ζωής, της σωματικής ή ψυχικής υγείας της μητέρας.
- Παράνομη εκτός από κίνδυνο της ζωής ή σωματικής/ψυχικής υγείας της μητέρας.
- Παράνομη χωρίς εξαιρέσεις.
- Ποικίλει ανά περιοχή.
- Δεν υπάρχουν στοιχεία.